

ぎゅーとら **おいしい** おすすめ!

10月9日は
トクホ
の日

森永
毎朝爽快
125ml



商品特徴

ラクチュロースが腸内の
ビフィズス菌を適正に増
やし、おなかの調子を良
好に保ちます。
●特定保健用食品表示許
可(トクホ)を取得してい
ます。

**商品についての“オススメ情報”
をお聞かせください**

腸内のビフィズス菌を適正に増やし、
おなかの調子を整えるラクチュロース
を4g配合した、ヨーグルト風味の清涼
飲料水です。おなかの調子が気になる
方、スッキリ健康生活を送りたい方に
おすすめです。

トクホの日とは?

特定保健用食品を上手に
取り入れて、生活習慣病の
予防に役立ててもらおうと
「トクホの日」推進委員会が
制定しました。

022617100920000

【トライくんキッチン】
トライくんKitchen

vol. **226**
2017
10/9・22
(Mon) (Sun)

**今日はどの鍋で
あったまる?**
今年も鍋の季節がやってきた!
いろんなおいしい鍋つゆが続々登場!
試食会の結果も発表しているよ。
お鍋で体も心もあたたまろう!



ぎゅーとら

2017 10/16月・22日
トライくんクーポン
ご購入前に本券をレジにご提出ください

1,000円以上
お買い上げの方
お買い上げ合計金額より

30円引 (税込)

※「商品券」「たばこ」(紙)のみには、ご利用いただけません。
●1回の決済で1枚のみご利用いただけます。●その他の割引券との併用はできません。
●本券を現金化することはできません。●ご利用期限を過ぎた場合は無効となります。
※コピー・複製は使用できません。

2017 10/18水 当日限定
トライくんクーポン
ご購入前に本券をレジにご提出ください

たまご **50**円引 (税込)

※10個入たまご(白・黄)に限り、かつお節は別売です。
●クーポン券1枚につき対象商品1点にご利用いただけます。
●たまごを含む500円以上のお買い上げで、1日のお買い上げで1枚ご利用いただけます。
●その他の割引券との併用はできません。●ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
●本券を現金化することはできません。●他物の巻・お好きなコーナーの商品は除きます。
※コピー・複製は使用できません。

2017 10/9月・15日
トライくんクーポン
ご購入前に本券をレジにご提出ください

1,000円以上
お買い上げの方
お買い上げ合計金額より

30円引 (税込)

※「商品券」「たばこ」(紙)のみには、ご利用いただけません。
●1回の決済で1枚のみご利用いただけます。●その他の割引券との併用はできません。
●本券を現金化することはできません。●ご利用期限を過ぎた場合は無効となります。
※コピー・複製は使用できません。

2017 10/11水 当日限定
トライくんクーポン
ご購入前に本券をレジにご提出ください

たまご **50**円引 (税込)

※10個入たまご(白・黄)に限り、かつお節は別売です。
●クーポン券1枚につき対象商品1点にご利用いただけます。
●たまごを含む500円以上のお買い上げで、1日のお買い上げで1枚ご利用いただけます。
●その他の割引券との併用はできません。●ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
●本券を現金化することはできません。●他物の巻・お好きなコーナーの商品は除きます。
※コピー・複製は使用できません。

ぎゅーとらココロ
電子マネーでのご精算で
ポイントプレゼント!

ぎゅーとら **つりか** **ポイント**対象商品

2017年 10/1-31 (日) (火) まで

売場で **チェック!**
このマークが目印!

ポイントプレゼント
対象商品はコレ

ぎゅーとらの電子マネー **+** **ポイント**カード

ぎゅーとらつりか

毎週**月曜日**と**水曜日**は
ぎゅーとらつりかの日

チャージが**お得!**
チャージ機で
チャージされた方限定

5,000円チャージで **50**円分プレゼント!

10,000円チャージで **100**円分プレゼント!

※1つりかは1円です。

100 ポイント	キーコーヒー スペシャルブレンド コーヒー缶 1缶	100 ポイント	日清オリーブ 日清アマニ油 145g・1本	40 ポイント	明治 北海道十勝 パルメザンチーズ 80g・1本	10 ポイント	日清フーズ マ・マ ・ミートソース缶 ・ミートソース マッシュルーム入り 缶1缶	10 ポイント	雀巢メグミルク バター仕立ての マーガリン 140g・1個	10 ポイント	タカノフーズ 旨味まるやか 昆布だし 3個入・1パック
30 ポイント	かどや ごま油 200g・1本	30 ポイント	サントリー 胡麻麦茶 1L・1本	30 ポイント	アサヒビール ブラックニッカ クリアブレンド 700ml・1本	10 ポイント	フジパン 本仕込食パン 4枚切・5枚切 6枚切 缶1缶	10 ポイント	フジパン ロイヤルブレッド 5枚切・6枚切 缶1缶	5 ポイント	【カナダ産】 豚肩ロース ひとくち トンテキ用 1パック
30 ポイント	メルシャン おいしい 酸化防止剤無添加 赤ワイン 720ml・1本	20 ポイント	明治 キシリリッシュミドリポトル (ティー・フーイング) クリスタルミント レインボーアソート 缶1缶	20 ポイント	キュービー アマニ油 マヨネーズ 200g・1個	5 ポイント	伊藤ハム ポークピッツ 2袋・1束	5 ポイント	【日本・台湾産】 太平洋・インド洋海域 トロとんぼ切り落し (生食用) 100g・1パック	5 ポイント	【アイスランド産】 子持ち薄太 ししゃも 250g・1パック
20 ポイント	日清食品 ラ王 (醤油) 5食入・1袋	20 ポイント	明治 ヘルシーソフト オフスタイル 脂肪分70%オフ 140g・1個	20 ポイント	明治 ヘルシーソフト オフスタイル ペ在花70%オフ 140g・1個	5 ポイント	5品目入り パリパリ春巻き 5本入り・1パック	5 ポイント	雀巢メグミルク ガゼリ菌SP株 ・ヨーグルト1個 ・ヨーグルト ドリンクタイプ 1本	5 ポイント	サントリー ・角ハイボール ・角ハイボール 濃いめ ・トリスハイボール 缶1缶