

ラブちゃんの

# デリシヤス レポート



味の素 冷凍食品を使って

## 簡単おつまみレシピ



※出典:味の素冷凍食品(株)HP



を使って

## 「ザ★シュウマイ」と トマトの酢豚風



材料(1人分) 1食・690kcal

- ・「ザ★シュウマイ」……6個
- ・ミニトマト……7~8個
- ・トマトケチャップ 大さじ2
- ・酢……大さじ1
- ・しょうゆ……小さじ1
- ・砂糖……大さじ1
- ・万能ねぎ……1~2本
- ・ごま油……小さじ1
- ・水……大さじ2
- ・鶏がらスープの素 小さじ1/2
- ・片栗粉……小さじ1
- ・黒こしょう……適量

### 作り方

- ①Aの調味料を全て合わせ、よく混ぜておく。ミニトマトはヘタをとって二つに、万能ねぎは小口に切っておく。
- ②「ザ★シュウマイ」は表示通り電子レンジで加熱する。
- ③小さめのフライパンにごま油を熱し、ミニトマトを30秒炒めたら、Aを加え、とろみがつくまで混ぜる。
- ④②に③をからめて器に盛り、万能ねぎを散らしてできあがり。



を使って

## 焼きギョーザ 塩辛バターダレ



材料(2人分) 1食・328kcal

- ・「ギョーザ」……1袋
- ・いかの塩辛……80g
- ・バター……20g
- ・万能ねぎ(小口切り)……適量

### 作り方

- ①「ギョーザ」は、表示通り調理し、皿に盛りつける。
- ②バターは小さく角切りにする。
- ③①に、いかの塩辛をかけ、②のバターをのせる。小口切りにした万能ねぎをかけてできあがり。



を使って

## 明太マヨ から揚げ串



材料(1~2人分) 1食・657kcal

- ・「やわらか若鶏から揚げ ポリュームパック」……6個
- ・「ピュアセレクト®マヨネーズ」……40g
- ・からし明太子……20g
- ・青じそのせん切り……2枚分

### 作り方

- ①「やわらか若鶏から揚げポリュームパック」は表示通りに電子レンジで調理し、3個ずつ串に刺す。
- ②ボウルにAを入れて混ぜる。
- ③器に①を盛り、青じそをのせ、②をかけてできあがり。





インスタでいいね!またはコメントを投稿して  
プレゼントをGET!!

# お気に入りレモンチューハイ キャンペーン!

夏だ! 美味しいレモンチューハイが飲みたい!

「レモンチューハイってどれも一緒じゃないの?」なんて思いませんか?  
そんな皆様に、同じようで全然違う味わいの、様々なレモンチューハイを  
Instagramでご紹介いたします!  
その中から「お気に入りレモンチューハイ」を見つけてInstagramの投稿に  
コメントいただけた方に、抽選で対象商品をプレゼントいたします!

お気に入りを見つけよう!  
レモンチューハイMAP

あまい ↑ ※店舗により、取扱のない商品もございます。

明日のレモンサワー  
キリン 氷結\* 300%レモン

お酒 アサヒもぎたて まるごと搾りレモン  
キリン 氷結\* ミチア産レモン

マイルド ←

あっぱい →

つってもあっぱいレモンのお酒  
レモンとトクハイビール

極上レモンサワー  
瀬戸内レモン

キリン+ストロング  
ハードレモン

ドライ

お気に入りレモンチューハイの感想もきかせてね!

★プレゼント応募方法★

[Instagram]へ登録

↓

[ぎゅーとら公式]アカウントを探してフォロー

↓

「お気に入りレモンチューハイ」を見つけて感想をコメントしてね!

ちなみに..  
レモンチューハイに合うオススメのおつまみは



サッパリのレモンチューハイは、油との相性バッチリ!

ぎゅーとら × 東洋水産

# マルちゃん焼そば×麒麟ビール 真夏の最強ペア総選挙

投票方法 社員が選んだ「マルちゃん焼そば×麒麟ビール商品」のイチオシペア6組をInstagramでご紹介いたします。試してみたいペアに「いいね」で投票して下さった方に、抽選で投票の商品1ケースずつを各ペア1名様、合計6名様にプレゼント致します。\*ご応募は20歳以上の方に限らせていただきます。当選時に、年齢の確認をさせていただきます。

投票期間 2018年7月1日~7月25日 23:59まで

▼イチオシペア6組のうち3組をご紹介!ほか3組はInstagramにてご確認ください!

マルちゃん×麒麟の定番×定番ペア!  
マルちゃん焼そば×一番搾り

ガーリックの旨みにガッツリとストロングがピッタリ!  
マルちゃん焼そばハーベキュー味 ×のどごしSTRONG

本麒麟のヨクド濃厚お好みソースイリチは味わいに!  
極み太麺濃厚お好みソース味 ×本麒麟

ストップ!未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとにはリサイクル。



東洋水産・麒麟ビール社員が、夏にぴったりの「焼そば×ビール」イチオシペアを選出しました。こちらの「焼そば×ビール」のイチオシ6ペアをInstagramにて、レシピ付きでご紹介します。あなたの一票で真夏の最強ペアが決まります!ぜひ、「試してみたいペア」の投稿に「いいね」で投票をお願いいたします!



## 【Instagram キャンペーン】 試してみたい「焼そば×ビール」を抽選でプレゼント!

社員が選んだ「焼そば×ビール」のイチオシペア6組をInstagramでご紹介いたします。試してみたいペアに「いいね」で投票して下さった方に、抽選で投票の焼そば・ビール1ケース(焼そば6袋・ビール24本)ずつをプレゼント。(各ペア1名様、合計6名様)

キャンペーン期間 2018年7月1日~7月25日

夏にぴったりのペアをみつけて満喫しよう!