

潜入!! ぎゅーとら 名張桔梗が丘店!

先日9月1日(土)に
ぎゅーとら名張桔梗が丘店が
新たにOPENいたしました!
わたくしトライが特別潜入レポートします!



近藤
店長

まずは店の顔となる
近藤店長に突撃取材します!

どんなお店にしていきたいですか?

笑顔であふれる楽しい
お店にしていきたいです。

鮮度・商品・価格・接客・イベント
店内いたるところでお客様または従業員が
自然に笑顔になれるお店をつくります。

次に店長と共にお店・従業員を盛り上げる
高尾副店長にインタビュー!

名張のみなさまにどんな風に
「ぎゅーとら」をアピールしていきますか?

地域密着でフレンドリーな
「ぎゅーとら」をアピール
していきます。

「ぎゅーとら」だけしか出来ない商品・接客・イベントで
地域密着のフレンドリーなお店にしています。
名張のみなさまよろしく願っています。



高尾
副店長

そしてクリエイティブな売場をつくる
ぎゅーとら最強メンバーはこちら!



青果



精肉



鮮魚

ぎゅーとら魂で頑張ります!



フロア



チェッカー



惣菜

ぜひ ぎゅーとら
名張桔梗が丘店へ
お越し下さい!

お待ちしております
おりま〜す!



お車でお越しの方は
立体駐車場に駐車してください。

百五銀行
桔梗が丘支店

近鉄プラザ
桔梗が丘

ぎゅーとら名張桔梗が丘店

名張市桔梗が丘1番町1街区2番1

営業時間 あさ9:00~よる8:00

電話番号 0595-65-1100

駐車場 270台

ひろこの★ トライクツキング

このメニュー美味しそう!そう思ってレシピを見て…うーん、よくわからない…??
そんな方にぎゅーとらのシェフひろこが作り方を動画でレクチャーします!



ジャックランタン風お寿司を作るの!

ハロウィン巻寿司

材料(4人分) 1食・380kcal

- | | |
|------------------|---------------|
| ・ご飯……………米1.5合分 | ・きゅうり……………1本 |
| ・ミツカン五目ちらし…小袋1個分 | 【A】 |
| ・焼きのり……………4枚 | ・砂糖……………大さじ1 |
| ・卵……………3個 | ・水……………大さじ1 |
| ・サラダ油……………適量 | ・塩……………ひとつまみ |
| ・ツナ……………1缶(75g) | 【飾り用】 |
| ・マヨネーズ……………小さじ2 | ・焼きのり・きゅうり・大葉 |
| ・大葉……………2枚 | ……………適量 |

QRコードを読み込んでください



作り方

【すし飯】
温かいご飯に五目ちらし(すし酢)を混ぜ合わせ、できあがったすし飯に五目ちらし(煮しめ)をさっくり混ぜ合わせる。

【卵巻】
①卵を溶きほぐし、【A】を混ぜる。フライパンにサラダ油を熱し、丸い卵焼きを2本作る。

②まきすに焼きのりをおき、すし飯を薄く広げ、その上に①をのせて巻く、合計2本作る。

③1本を6等分に切り、焼きのり・大葉で顔を作ってできあがり。

【ツナ巻】
①ツナは油を切って、マヨネーズを混ぜる。

②きゅうりは縦1/4等分に切る。大葉は半分切る。

③まきすに焼きのりをおき、すし飯を薄く広げ、②をのせて巻く、合計2本作る。

④1本を8等分に切り、①をのせ、焼きのり・大葉・きゅうりで顔を作ってできあがり。



かぼちゃに見立ててハロウィン気分もUP!

かぼちゃの蒸しパン

材料(4人分) 1食・229kcal

- ・ホットケーキミックス…1袋(200g)
- ・牛乳……………120ml
- ・卵……………1個
- ・かぼちゃ……………60g

QRコードを読み込んでください



作り方

①かぼちゃは種と皮を取り、ざく切りにし、電子レンジ(600W)で1分加熱する。やわらかくなったならフォークで潰す。皮は飾り用に少し取っておく。

②ボウルにホットケーキミックス、牛乳、卵、①を入れ混ぜる。

③プリンカップ7分目くらいまで入れ、皮を真ん中に入れ、蒸し器で12分蒸したらできあがり。



カンタン 手で切れる!財布に入れやすくなりました。※お支払いの場では必ずお持ちください。

- たまごを含む500円以上(税込)のお買い物の際、1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
- 本券を現金化することはできません。
- 地物の郷・おおきんなコーナーの商品は除きます。
- ※コピー・複製は使用できません。

- ※「商品券」「たばこ」「雑誌」のみには、ご利用いただけません。
- 1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- 本券を現金化することはできません。
- ご利用期間を過ぎた場合は無効となります。
- ※コピー・複製は使用できません。

- たまごを含む500円以上(税込)のお買い物の際、1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
- 本券を現金化することはできません。
- 地物の郷・おおきんなコーナーの商品は除きます。
- ※コピー・複製は使用できません。

- ※「商品券」「たばこ」「雑誌」のみには、ご利用いただけません。
- 1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- 本券を現金化することはできません。
- ご利用期間を過ぎた場合は無効となります。
- ※コピー・複製は使用できません。

- たまごを含む500円以上(税込)のお買い物の際、1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
- 本券を現金化することはできません。
- 地物の郷・おおきんなコーナーの商品は除きます。
- ※コピー・複製は使用できません。

- ※「商品券」「たばこ」「雑誌」のみには、ご利用いただけません。
- 1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- 本券を現金化することはできません。
- ご利用期間を過ぎた場合は無効となります。
- ※コピー・複製は使用できません。

- たまごを含む500円以上(税込)のお買い物の際、1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
- 本券を現金化することはできません。
- 地物の郷・おおきんなコーナーの商品は除きます。
- ※コピー・複製は使用できません。

- ※「商品券」「たばこ」「雑誌」のみには、ご利用いただけません。
- 1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- 本券を現金化することはできません。
- ご利用期間を過ぎた場合は無効となります。
- ※コピー・複製は使用できません。

- たまごを含む500円以上(税込)のお買い物の際、1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- ご利用日を過ぎた場合は無効となります。
- 本券を現金化することはできません。
- 地物の郷・おおきんなコーナーの商品は除きます。
- ※コピー・複製は使用できません。

- ※「商品券」「たばこ」「雑誌」のみには、ご利用いただけません。
- 1回のお買い物で1枚ご利用いただけます。
- その他の割引券との併用はできません。
- 本券を現金化することはできません。
- ご利用期間を過ぎた場合は無効となります。
- ※コピー・複製は使用できません。