



■広告商品売り出し期間
11月28日(月)~30日(水)

11月29日(火)は

肉の日

絶品肉料理!

牛丼

ジューシー!
ごはんが
とまらない

「鮮度」
「おいしさ」
「価格」を
食卓に
お届けします!



冬の定番栄養メニュー!!
美味しい肉をたっぷり食べよう!

すき焼き

11月29日(火)限り



【国内産】
黒毛和牛
肩ロース・
ロース
すき焼き用
100g当り
本体 **698円**
(税込754円)

11月29日(火)限り

【国内産】
黒毛和牛
肩すき焼き用
100g当り
本体 **648円**
(税込700円)



11月29日(火)限り

【国内産】
黒毛和牛
肩・バラ切落し
100g当り
本体 **478円**
(税込517円)

エバラ
黄金の味
(甘口・中辛・辛口)
360g 1本
本体 **298円**
(税込322円)



おつまみにも! BBQにも!!

11月29日(火)限り



伊藤ハム
グランド
アルト
バイエルン
2袋・1束
本体 **298円**
(税込322円)

日本ハム
グルメイdstステーキ
1パック
本体 **298円**
(税込322円)

【長野産】ぎゅーとら
えのき茸
・ホト
エリンギ1個
本体 **88円**
(税込96円)

【新潟産】
ホト
ぶなしめじ
大1袋
本体 **98円**
(税込106円)

【北海道産他】
玉ねぎ
1袋
本体 **138円**
(税込150円)

唐揚げ

11月30日(水)限り



【国内産】
若どり
ムネ肉
100g当り
本体 **58円**
(税込63円)

【熊本産他】
ミニトマト 100g当り
本体 **98円**
(税込106円)

肉フェア

味の素冷凍食品

味の素
ギョーザ
12個入・1袋
本体 **188円**
(税込204円)

味の素
ザ・ハンバーグ1袋
本体 **398円**
(税込430円)

味の素
やわらか若鶏から揚げ
270g・1袋
本体 **358円**
(税込387円)

味の素
洋食亭
ジューシー
ハンバーグ
1袋
本体 **198円**
(税込214円)

11/28(月)~30(水)

カレー南蛮の日

新発売
エースコック
CoCo
春番屋監修
カレー
専門店の
和風カレー
うどん
1個
本体 **198円**
(税込214円)

お1人様各2点限り
GOLDEN
ハヤシライス
S&B
ゴールデン
●ハヤシライス
●カレー
(中辛・甘口) 198g 1箱
本体 **178円**
(税込193円)

11月28日(月)~11月30日(水)3日間通し

【青森陸奥湾産】
ポイルベビーほたて
(生食用・解凍) 100g当り
本体 **258円**
(税込279円)

【広島産】
生かき(加熱用)
150g入・1パック
本体 **398円**
(税込430円)

【インドネシア産】
バナメイむきえび・大
(解凍・養殖) 130g入・1パック
本体 **398円**
(税込430円)

プリマム
香薫
あらびき
ポーク
ウィンナー
2袋・1束
本体 **278円**
(税込301円)

★フードリエ
春雪生ハムロース
1パック
本体 **238円**
(税込258円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ
●ロースハム
●ハーフベーコン
3連
1束
本体 **198円**
(税込214円)

日本ハム
直火焼
もう切ってますよ
焼豚
1パック
本体 **198円**
(税込214円)

伊藤ハム
Vパック
チキンナゲット
1袋
本体 **238円**
(税込258円)

黒酢たれ肉だんご
焼豚
1袋
本体 **238円**
(税込258円)

カルビー
冬ポテト
粉雪ソルト味
1袋
本体 **118円**
(税込128円)

お1人様
2点限り
CGC ふじっ子
塩こんぶ
48g・1袋
本体 **158円**
(税込171円)

お1人様
2点限り
桃屋
ごはん
ですよ
145g入
1個
本体 **188円**
(税込204円)

お1人様各12点限り
日清食品
どん兵衛
・天ぷらそば
・かき揚げ天ぷらうどん
・きつねうどん
1個
本体 **128円**
(税込139円)

サンヨー
背徳のおげ玉
(ニンニク・醤油・ラーメン・焼うどん)
1個
本体 **128円**
(税込139円)

川原製茶
緑茶・玄米茶
(ティーパック)
30P
1袋
本体 **248円**
(税込268円)

サントリー
リプトンティー
スパークル
レモン410ml・1本
本体 **88円**
(税込96円)

お1人様1点限り
ミエライス
三重県産
伊賀米コシヒカリ
10kg・1袋
本体 **3,280円**
(税込3,543円)

国産絹
ケンちゃん
鍋とうふ
1パック
本体 **108円**
(税込117円)

国産大豆
ケエスフーズ
べに花
国産
大豆油あげ
2枚入・1袋
本体 **98円**
(税込106円)

もちりおいしい
ケエスフーズ
もちりおいしい
絹厚あげ
4個入
1パック
本体 **108円**
(税込117円)

かね貞
おかず市場
(焼くわ・餅巾着・野菜天)
1袋
本体 **108円**
(税込117円)

紀文
雪の華
はんぺん
1枚入・1袋
本体 **108円**
(税込117円)

明治
●プロビオR-1
(ヨーグルト・ドリンク・低糖ドリンク)
●プロビオLG21
(ヨーグルト・低脂肪ヨーグルト)
1個
本体 **128円**
(税込139円)

よりどり
3個
本体 **368円**
(税込398円)

CGC
森のちから
茶わんむし
3個入・1袋
本体 **188円**
(税込204円)

美味か
美味かキムチ
200g・1パック
本体 **198円**
(税込214円)

スプ餃子
12粒入・1袋
本体 **188円**
(税込204円)

マルちゃん
鍋用
ラーメン
2袋入
1袋
本体 **198円**
(税込214円)

雪印メグミルク
さけるチーズ
(スモーク・ブルー)
1個
本体 **168円**
(税込182円)

よりどり
2個
本体 **298円**
(税込322円)

ヤクルト
●NEWヤクルト
●ヤクルト
カロリーハーフ
65ml×10 1パック
本体 **378円**
(税込409円)

カルビー
じゃがりこ
サラダ
1個
本体 **105円**
(税込114円)

カルビー
ポテトチップス
(うすしお味・コンソメパチ・のりしお)
1袋
本体 **88円**
(税込96円)

11月 28日 月

ショッピングポイント 3倍

1,000円(税込)以上
お買上げのカード会員様

<p>※写真はイメージです。</p> <p>【富山産他】 白ねぎ 1束 本体 138円 (税込 150円)</p>	<p>※写真はすべてイメージです。</p> <p>【国内産】 豚バラ 切落し 100g当り 本体 198円 (税込 214円)</p>	<p>※写真はすべてイメージです。</p> <p>【国産】 ぎゅーとら 指定農場 国産きわみ牛 肩・バラ・ モモ切落し 100g当り 本体 388円 (税込 420円)</p>	<p>※写真はイメージです。</p> <p>【静岡県産】 太平洋海域 一本釣お刺身用かつお たたき (解凍) 100g当り 本体 198円 (税込 214円)</p>
--	--	---	--

<p>お1人様各30点限り</p> <p>KAGOME 濃厚!野菜チャージ これ野菜 本日は 無添加 30分 350g 1日の摂取目安</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>KAGOME 野菜生活 100 オリジナル 1食分の野菜</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>KAGOME かごと汁 食塩無添加</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>宇野 カラムチ 湖池屋 スティック カラムチ ホットチリ味 1袋 本体 158円 (税込 171円)</p>
---	---	--	--

<p>お1人様各5点限り</p> <p>三立 ●源氏パイ ●源氏パイチョコ 1袋 本体 188円 (税込 204円)</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>亀田製菓 ●ぼたぼた焼 ●手塩屋 1袋 本体 128円 (税込 139円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>CGC 芋けんぴ 1袋 本体 138円 (税込 150円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>森永乳業 森永の おいしい牛乳 10・1本 本体 228円 (税込 247円)</p>
---	--	---	---

<p>カゴメ ●野菜生活100 ●野菜一日 これ一本 ●トマトジュース 食塩無添加 190g 1缶 本体 58円 (税込 63円)</p>	<p>お1人様いすれか1点限り</p> <p>ぎゅーとらのたまご または森のちから 10個入 1パック 本体 178円 (税込 193円) <small>(森のちからは数量限定販売となります。)</small> 但し、当商品を含む500円(税込)以上お買上げの方に限り</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>惣菜 コーナー 大坂流串カツ 5種盛り 10本入・1パック 本体 398円 (税込 430円)</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>タルタル 唐揚げ 1パック 本体 398円 (税込 430円)</p>
--	---	--	--

11月 29日 火

毎日 29日 大福の日

<p>※写真はすべてイメージです。</p> <p>【長崎産他】 人参 【北海道産他】 じゃがいも 1袋 本体 128円 (税込 139円)</p>	<p>お1人様24点限り</p> <p>サントリー デカピタC 210ml・1本 本体 48円 (税込 52円)</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>明治 おいしい牛乳 900ml・1本 本体 228円 (税込 247円)</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>ハウス とんがり コーン (あっさり塩 焼とうもろこし) 1箱 本体 118円 (税込 128円)</p>
--	---	---	--

<p>お1人様5点限り</p> <p>名糖 アルファベット チョコレート 1袋 本体 228円 (税込 247円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>ロッテ パイの実 1箱 本体 118円 (税込 128円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>ヤマザキ ビスケット エントリーS 1箱 本体 138円 (税込 150円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>栗山 瀬戸しお 1袋 本体 118円 (税込 128円)</p>
--	---	--	--

<p>【カナダ産】 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体 148円 (税込 160円)</p>	<p>【国内産】 若どり手羽元 100g当り 本体 58円 (税込 63円)</p>	<p>火曜は とんぼ まぐろの日</p> <p>【産地は商品に記載】 お刺身用とんぼまぐろ ブロック(解凍) (血合・皮取)・100g当り 本体 238円 (税込 258円)</p>	<p>※写真はすべてイメージです。</p> <p>【宮城産他】 細切りめかぶ (生食用) 100g当り 本体 108円 (税込 117円)</p>
---	---	--	--

<p>【静岡県産】 一本釣お刺身用かつお たたき (解凍) 100g当り 本体 198円 (税込 214円)</p>	<p>【産地は商品に記載】 お刺身用ぶりひら (養殖) 100g当り 本体 498円 (税込 538円)</p>	<p>お1人様12点限り</p> <p>アサヒ飲料 富士山おいしい水 2L・1本 本体 78円 (税込 85円)</p>	<p>惣菜 コーナー クリームコロッケ フェア クリームコロッケ (かに・3種のチーズ) 1個 本体 98円 (税込 106円)</p>
---	---	---	---

11月 30日 水

惣菜 コーナー 0のつく日は ぎゅーとら コロッケの日

<p>お1人様5点限り</p> <p>CGC 味の にぎわい 1袋 本体 168円 (税込 182円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>CGC マシュマロ 1袋 本体 98円 (税込 106円)</p>	<p>お1人様5点限り</p> <p>明治 チョコレート効果 カカオ72% 26枚 1箱 本体 298円 (税込 322円)</p>	<p>お1人様 各5点限り</p> <p>ヤマザキ ビスケット チップスター (うすしお味・コンメ) 1個 本体 178円 (税込 193円)</p>
--	---	---	--

<p>お1人様5点限り</p> <p>モンデリーズ オレオ バニラ クリーム 1箱 本体 148円 (税込 160円)</p>	<p>ぎゅーとら コロッケ 1個 本体 45円 (税込 49円)</p>
--	---

<p>ぎゅーとら 営業時間 9:00~20:00</p> <p>五ヶ所店 ☎0599-66-2300 波切店 ☎0599-72-1200</p> <p>●広告商品売り出し期間 11月28日(月) 11月30日(水)</p>	<p>営業時間 9:00~21:00</p> <p>カリー 伊賀町店 ☎0595-24-0150 カリー 蔵持店 ☎0595-64-2200 カリー 伊賀小田 ☎0595-24-5151 カリー 平田店 ☎059-375-7511 カリー 洗見店 ☎059-221-5110 カリー 久居店 ☎059-259-1515</p> <p>カリー 伊賀町明神店 ☎0595-24-0150 カリー 津持店 ☎0595-64-2200 カリー 伊賀小田 ☎0595-24-5151 カリー 平田店 ☎059-375-7511 カリー 洗見店 ☎059-221-5110 カリー 久居店 ☎059-259-1515</p> <p>カリー 一志店 ☎059-293-5600 カリー 持川店 ☎059-254-1075 カリー 津神戸店 ☎059-221-1150 カリー 芸濃店 ☎059-266-2121 カリー 大黒田店 ☎0598-22-3800 カリー 長月店 ☎0598-25-1700</p> <p>カリー 下村店 ☎0598-60-0755 カリー 明和店 ☎0596-53-1170 カリー 藤里店 ☎0596-25-3699 カリー 神田志本 ☎0596-20-8800 カリー 二俣店 ☎0596-27-0712 カリー 八間通店 ☎0596-25-6970</p> <p>カリー 小俣店 ☎0596-25-0294 カリー 鳥羽店 ☎0599-26-4230 カリー 鷺方店 ☎0599-46-0161 カリー 志摩店 ☎0599-85-5044</p>	<p>11月28日(月) 11月29日(火) 2日間通し</p> <p>ロッテ レティーボーデン マルチカップセレクション マルチアーモンドパー ・パイントバニラ 1個 本体 358円 (税込 387円)</p> <p>アイス Lady Borden 1個 本体 118円 (税込 130円)</p>
--	---	--

●印の付いた商品はコア店・グラムマート・宮町店では取り扱っておりません。 ※一部取り扱いのない商品がございます。ご了承くださいませ。