



きゅーとら

※写真はイメージです。

【広島産】生かき 本体 **398円** (税込430円)
150g入・1パック

冬の旬、集めました

素材×出汁

フェア

冬のおでん

1月23日(月)〜25日(水)

1月24日(火)限り

和風シチュー

秋揚げばれいしょ

甘辛味が食欲をそそる！
頑張った日の食事にいかが？

あったかい和食といえば！
出汁がしみしみのおでん！

※写真はイメージです。

おでん

※写真はイメージです。

牡蠣鍋

冬の和食の王道！
今年もみんなでお鍋を囲もう！

※写真はイメージです。

寒い日の
キムチ鍋は沁みる〜！
鍋に飽きてきたら
変化球のキムチ鍋！

キムチ鍋

お1人様2点限り

桃屋のキムチの素 本体 **168円** (税込182円)
190g・1本

国産絹豆腐 男前豆腐店 ケンちゃん鍋とうふ 1パック 本体 **108円** (税込117円)

プリマハム 香薫 あらびき ボークウィンナー 2袋・1束 本体 **268円** (税込290円)

さとの雪 鍋八 350g・1パック 本体 **98円** (税込106円)

お1人様2点限り

味ぽん ミツカン 味ぽん 600ml・1本 本体 **218円** (税込236円)

さとの雪 鍋八 350g・1パック 本体 **98円** (税込106円)

みなり製菓 国産小麦使用 伊勢うどん 240g・1袋 本体 **98円** (税込106円)

名城 鍋亭 360g・1袋 本体 **128円** (税込139円)

※写真はイメージです。

和風シチュー

味噌を隠し味に入れて
和風シチュー！
優しい味わいにホット

1月24日(火)限り

秋揚げばれいしょ 1個 本体 **48円** (税込52円)

【国内産】牛こま切れ 100g当り 本体 **298円** (税込322円)

【新潟産】ホトトギス ぶなしめじ 大1袋 本体 **98円** (税込106円)

【北海道産】玉ねぎ 1個 本体 **38円** (税込42円)

【愛知産】人参 1本 本体 **98円** (税込106円)

魚蔵食品 伊勢のにぎり たこ生姜天 4枚入 1パック 本体 **175円** (税込189円)

堀川 らくらく おでん1袋 本体 **248円** (税込268円)

魚蔵食品 大判 はんぺい 1枚入・1袋 本体 **98円** (税込106円)

スギヨ 煮込み ちくわ 3本入・1袋 本体 **118円** (税込128円)

寒さに負けない身体をつくりたいあなたに
サバの竜田揚げがおすすめ！

※写真はイメージです。

竜田揚げ

お1人様2点限り
昭和产业 オレインリッチ 600g・1本 本体 **358円** (税込387円)

【国産】塩さば 甘口フィレ 3枚入・1パック 本体 **398円** (税込430円)

※写真はイメージです。

12月25日(水)限り

牛肉と白菜の
すき焼き風

甘辛味が食欲をそそる！
頑張った日の食事にいかが？

【茨城産】白菜 1/4切 本体 **88円** (税込96円)

【国内産】黒毛和牛 牛こま切れ 100g当り 本体 **378円** (税込409円)

1月23日(月)〜1月25日(水) 3日間通し

※写真はイメージです。

新発売

アサヒ飲料 カルピスソーダ きゅんとする いちご500ml・1本 本体 **88円** (税込96円)

サンガリア うましゅわ はっさくソーダ 500ml・1本 本体 **78円** (税込85円)

日清食品 カップヌードル 謎肉キムチ1個 本体 **128円** (税込139円)

ヤクルト ソフトブル レモン 100ml・1個 本体 **95円** (税込103円)

お1人様各2点限り

UCC ゴールド スペシャル ブレンド (スペシャル・リッチ・まろやか) 280g 1袋 本体 **398円** (税込430円)

プリマハム 新鮮！使い切り ●ローズハム ●ハーフベーコン 4連 1束 本体 **268円** (税込290円)

ヤクルト ●NEWヤクルト ●ヤクルトカラー ハーフ 65ml×10本 1パック 本体 **378円** (税込409円)

日本ハム とうける4種チーズのハンバーグ 1パック 本体 **278円** (税込301円)

日本ハム ロースト サラダチキン 3連・1束 本体 **258円** (税込279円)

1月23日(月)1月24日(火) 2日間通し

森永製菓 アイスクリーム

板チョコ 1個 本体 **95円** (税込103円)

森永製菓 マリー MARIE ビスケット サンドアイス 6個入・1箱 本体 **238円** (税込258円)

森永製菓 チョコ モナカ ジャンボ 1個 本体 **90円** (税込98円)

※写真はイメージです。

お1人様各2点限り

ボイル ベビーほたて (生食用・解凍) 100g当り 本体 **258円** (税込279円)

CGC 油吸いの少ない ソフトパン粉 270g 1袋 本体 **108円** (税込117円)

東洋水産 ●赤いきつね ●緑のためき ●あじわい 豚汁うどん 1個 本体 **118円** (税込128円)

永谷園 ●麻婆春雨(中辛・甘口) ●五目焼きビーフン 3人前1袋 本体 **188円** (税込204円)

スギヨ QBB 茶碗むし 4個入・1袋 本体 **228円** (税込247円)

スギヨ QBB ベビーチーズ <各種>1袋 本体 **98円** (税込106円)

お1人様各2点限り

江崎グリコ プッチンプリン 3個入・1パック (税込160円) 本体 **148円**

江崎グリコ BiG プッチンプリン1個 本体 **100円** (税込108円)

森永製菓 ホットケーキ ミックス 600g・1袋 本体 **208円** (税込225円)

アヲハタ まるごと 果実 ●いちご 255g ●白桃 250g ●ブルーベリー 250g 1個 本体 **338円** (税込366円)

選べるわくわくキャンペーン

対象商品を買ってレシートで応募！

合計 **1,000** 名様に当たる！

キャンペーン期間 (レシート有効期間) 2023年1月23日(月)〜2月28日(火)

A 対象商品を買って2,000円(税込)以上ご購入のレシートで応募
食事付き国内温泉宿泊券(1泊2日) 5コース×各10名20名様

B 対象商品を買って1,000円(税込)以上ご購入のレシートで応募
世界のグルメ+オンラインツアー 3コース×各100名様

C 対象商品を買って500円(税込)以上ご購入のレシートで応募
名義QUOカード(1,000円分) 600名様

1/23(月) 数に限りがございます。品切れの際はご了承下さい。

チョコスイーツフェア

美津 美津 ショコラのおたべ 10個入・1箱 本体 **740円** (税込800円)

母恵夢本舗 くるみショコラ 6個入・1袋 本体 **560円** (税込605円)

和泉 ショコラ ヴァッフェル 5個入・1箱 本体 **680円** (税込735円)

ラグノオオサキ ステイックチョコ アップルパイ 4本・1袋 本体 **722円** (税込780円)

オールハーツカンパニー 魔法のチョコパイリング 1個 本体 **220円** (税込238円)

カルビーフェア

カルビー ポテトチップス(うすしお味)コンソメパンチのりしお 1袋 本体 **88円** (税込96円)

カルビー うすしお味 ●かっぱえびせん ●かっぱえびせん 紀州の完熟梅味 1袋 本体 **98円** (税込106円)

1月23日月

ショッピングポイント 3倍

1,000円(税抜)以上
お買上げのカード会員様

お1人様各24点限り

大塚製薬
●ポカリスエット
●イオンウォーター
500ml(各)1本

本体 **78円**
(税込 85円)

惣菜コーナー

お1人様各5点限り

名糖
●アルファベットチョコレート
●ナッツコレクション
各1袋 本体 **228円**
(税込 247円)

森永乳業
あじわい便り
10・1本 本体 **168円**
(税込 182円)

カルビー
じゃがりこ
(チーズ/じゃがバター) 本体 **105円**
(税込 114円)

お1人様5点限り

ヤマザキビスケット
ラングドシャS
1箱 本体 **138円**
(税込 150円)

お1人様5点限り

ロッテ
小さな
チョコパイ 1袋 本体 **178円**
(税込 193円)

カレーフェア

ぎゅーとら
カツカレー
1パック 本体 **498円**
(税込 538円)

サフラン
ライス
カレー
1パック 本体 **450円**
(税込 486円)

具材ごろっと
ぎゅーとらのカレー
1パック 本体 **398円**
(税込 430円)

カレー
ハンバーグ
ドリア 1パック 本体 **380円**
(税込 411円)

カレーのトッピングに

エビフライ 1本 本体 **100円**
(税込 108円)

ローズとんかつ
1枚 本体 **298円**
(税込 322円)

横須賀海軍
カレーコロッケ
1個 本体 **80円**
(税込 87円)

ご馳走メンチカツ
1個 本体 **128円**
(税込 139円)

新物 たくあんフェア

※数に限りがございます。品切れの際はご了承ください。

太陽漬物
さつまべったら
1本・1袋 本体 **398円**
(税込 430円)

長崎漬物食品
旬が美味しい
新漬 1本・1袋 本体 **278円**
(税込 301円)

水車食品
新物採れたて
上本干し 1本・1袋 本体 **328円**
(税込 355円)

道本食品
日向ぼっこ
うす塩味
2個入・1袋 本体 **258円**
(税込 279円)

道本食品
本干したくあん
日向漬 1本・1袋 本体 **298円**
(税込 322円)

上沖産業
上沖さんの
こだわり
大根
160g・1袋 本体 **258円**
(税込 279円)

冷凍食品 厳選5品

各1袋 **178円**
(税込 193円)

よりどり
3袋 本体 **498円**
(税込 538円)

●日清製粉ウェルナ
2種パスタ
ナポリタン&焼そば
●ニチレイ
いかリングフライ
●味の素
エビ寄せフライ
●ニッスイ
和惣菜3種のおかず
●ニッスイ
CoCo番屋カレーコロッケ
●イトアンド
大阪王将 たれつき肉焼売

国産さきみ牛
388円
(税込 420円)

健育豚
198円
(税込 214円)

国産さきみ牛
肩・バラ・モモ
切落し 100g当り 本体 **198円**
(税込 214円)

豚バラ切落し
100g当り 本体 **198円**
(税込 214円)

若どりササミ
100g当り 本体 **78円**
(税込 85円)

【静岡県】太平洋海域
【一本釣】お刺身用
かつおたたき
(解冻) 100g当り 本体 **198円**
(税込 214円)

1月24日火

錦
どり
78円
(税込 85円)

〔三重産〕
錦爽どり
手羽元
100g当り

〔長野産〕
ぎゅーとら
えのき茸 1袋 本体 **88円**
(税込 96円)

伊藤園
お〜いお茶
(緑茶・濃い茶) 20
個 1本 本体 **128円**
(税込 139円)

タカナシ
北海道
さわやか
家族
10・1本 本体 **188円**
(税込 204円)

〔三重産〕
ホト
またけ
ジャストパック
1パック 本体 **68円**
(税込 74円)

明治
メルティキッス
(ショコラ・濃いちご
濃厚抹茶) 各1箱 本体 **198円**
(税込 214円)

〔産地は商品に記載〕
お刺身用とんぼまぐろ
ブロック(解冻)
(血合・皮取) 100g当り 本体 **198円**
(税込 214円)

〔宮城産地〕
細切り
めかぶ 100g当り 本体 **108円**
(税込 117円)

源氏パイ
188円
(税込 204円)

越後
サラダ
セブン
1袋 本体 **218円**
(税込 236円)

惣菜コーナー

炭火焼
やきとり串
(もも・ねぎま) 各1本 本体 **88円**
(税込 97円)

1月25日水

アサヒ飲料
十六茶 20・1本 本体 **118円**
(税込 128円)

錦
どり
88円
(税込 96円)

〔三重産〕
錦爽どり
ムネ肉
100g当り 本体 **88円**
(税込 96円)

栗山
●瀬戸しお
●ばかうけ
(ごま揚しよゆ味)
各1袋 本体 **108円**
(税込 117円)

ブルボン
サブロフ
1箱 本体 **158円**
(税込 171円)

UHA味覚糖
おざつどき
(プレーン) 1袋 本体 **108円**
(税込 117円)

〔国内産〕
豚ロース
うすぎり
100g当り 本体 **198円**
(税込 214円)

井村屋
片手で
食べられる
小さな
ようかん 1袋 本体 **228円**
(税込 247円)

〔三重産〕
●お刺身用
伊勢ぶり
(わらさ)
(養殖) 100g当り
〔国産〕
●天然ぶり照焼
3切入・1パック 本体 **498円**
(税込 538円)

ぎゅーとら
CGC
ぎゅーとらホームページ
http://www.gyutora.com

●広告商品売り出し期間
1月23日(月) 1月25日(水)

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300
波切店 ☎0599-72-1200

営業時間 9:00~21:00

ララー伊賀西町寺 ☎0595-24-0150
ララー蔵持店 ☎0595-64-2200
ララー伊賀小田 ☎0595-24-5151
ララー平田店 ☎059-375-7511
ララー浪見店 ☎059-221-5110
ララー久居店 ☎059-259-1515

ララー一志店 ☎059-293-5600
ララー持川店 ☎059-254-1075
ララー津神戸店 ☎059-221-1150
ララー芸濃店 ☎059-266-2121
ララー大黒田店 ☎0598-22-3800
ララー長月店 ☎0598-25-1700

下村店 ☎0598-60-0755
ララー明和店 ☎0596-53-1170
ララー藤里店 ☎0596-25-3699
ララー神田志本店 ☎0596-20-8800
二俣店 ☎0596-27-0712
ハイジール店 ☎0596-36-1245

小俣店 ☎0596-25-0294
鳥羽店 ☎0599-26-4230
ララー鵜方店 ☎0599-46-0161
ララー志摩店 ☎0599-85-5044

●TRYmart.津新町店は、
このチラシには参加していません。

●印の付いた商品はコア店・グラムマート・宮町店では取り扱っていません。

※一部取り扱いのない商品が
ございます。ご了承くださいませ。

お客様へご案内

この度、グラムマート・宮町店は
移転することとなりました。

閉店 2月5日(日) 17時(夜5時)
※予定より閉店時間が早まる場合がございます。

ひかり病院敷地内に
移転させていただきます

開店 2月11日(土)
あさ9時~よる20時