



4月20日(土) 毎週土曜日 ショッピングポイント5倍 ポイント3倍

お肉がお得! 三重県産 健育豚 ヒレブロック 100g当り 198円 (税込214円)

青果市 福岡県産地 ほうれん草 1袋 98円 (税込106円)

お1人様各12点限り 明星 三平ちゃん 夜店の焼そば 118円 (税込128円)

お1人様各2点限り シーチキン シーチキンL 140g当り 198円 (税込214円)

お1人様各2点限り リポビタンD ライト 100ml×10本各1カートン 898円 (税込988円)

お1人様各2点限り 玄米茶 4g×30P各1袋 258円 (税込279円)

お1人様2点限り 本醸造 しょうゆ 1.5L×1本 198円 (税込214円)

お1人様各2点限り イシイ チキンハンバーグ 1.5倍 155円 (税込166円)

お1人様1点限り ヤマザキ 菓子パン(各種) 1個 108円 (税込117円)

0の付く日は ぎゅーとら コロッケの日! ぎゅーとら コロッケ 1個 45円 (税込49円)

4月21日(日) 限り 日曜ワカレ 185g各1箱 208円 (税込225円)

お1人様各30点限り KAGOME 野菜生活100 190g各1缶 88円 (税込96円)

お1人様2点限り アジノ コソメ 21個入・1箱 198円 (税込214円)

お1人様各3点限り 味の素 味の素 コソメ 2人前・1袋 198円 (税込214円)

惣菜コーナー 唐揚げ vs 天重 ぎゅーとらの鶏も唐揚げ 100g当り 198円 (税込214円)

お肉がお得! 黒毛和牛こま切れ 100g当り 378円 (税込409円)

鮮魚市 一本釣 赤身かつお(解凍) 100g当り 238円 (税込258円)

4月18日(日)~21日(日)限り 日本ハム シャウエッセン 2袋・1束 398円 (税込430円)

プリマハム 十勝クルメロース生ハム 1パック 298円 (税込322円)

春は釜めしがおいしい 山菜五目 1パック 188円 (税込204円)

白だし ヤマキ 白だし 500ml×1本 218円 (税込236円)

BOSS サントリー ボス プレミアム 185g各1缶 58円 (税込63円)

アサヒ飲料 カルピスソーダ 500ml 1本 88円 (税込96円)

chip star チップスター 198円 (税込106円)

HOICE チョコチップクッキー 148円 (税込160円)

古川 昆布 238円 (税込258円)

美山 いちおしキムチ 158円 (税込171円)

森永乳業 マウントレミア 128円 (税込139円)

明治 十勝カマンベール 378円 (税込409円)

お1人様2点限り スコティーズ スコティーズ 398円 (税込438円)

お1人様2点限り CGC 断然お得 フリーザーバッグ 98円 (税込108円)

お酒 お酒は20瓶になってから 三和酒類 1,598円 (税込1,758円)

お1人様5点限り 亀田製菓 亀田製菓 218円 (税込236円)

アイス ハーゲンダッツ ミニカップ 248円 (税込268円)

ニチレイ冷凍食品 五目おぼろ 278円 (税込301円)

4月20日(土)~21日(日)限り 焼肉はいかが 黒毛和牛バラ 458円 (税込495円)

鹿児島県産 雙天屋うなぎ蒲焼 2,980円 (税込3,219円)

お1人様5点限り 亀田製菓 亀田製菓 228円 (税込247円)

お1人様5点限り 明治 フルガリアヨーグルト 138円 (税込150円)

お1人様各5点限り 地物の 野菜をどうぞ 780円 (税込843円)

4/30(水)まで ぎゅーとらつおか 新規会員様募集中!! 100ポイントプレゼント