



ゴマ油が効いた
甘辛タレが
魚に良く合う!

5月
6月
日限り

ハワイ流
海鮮丼!

ぎゅーとら
オリジナル
惣菜コーナー

手作りポキ丼
〈まぐろ・サーモン〉
各1パック

POKE 本体

580円

(税込627円)

美味し発見

ぎゅーとら

ハワイ語で
切身を意味する「ポキ」。
玉葱や半熟玉子との
相性もピッタリ。

こだわりの
二段仕込み!!

担当者イチ推しをご紹介します!

※写真はすべてイメージです。



鮮魚
コーナー

[チリ産]
サーモン西京漬
〈養殖・解凍〉2切入/1パック

骨取

本体 498円

(税込538円)

2日間かけて漬込んだ
二段仕込みの西京漬。
骨取り生銀鮭使用を
厚切りカットしました!



アンジェコーナー

八丁味噌使用
みそチキンカツバーガー 1個

本体 258円

(税込279円)

八丁味噌を使った
濃厚なコクと旨味を
味わえる満足感のある
一品です。

ange 手づくりパン アンジェ
◆アンジェのあるお店◆
伊賀小田店・伊賀西明寺店・蔵持店・平田店
一志店・持川店・芸濃店・津 神戸店・大黒田店
長月店・下村店・明和店・ハイジール店・鳥羽店
鶴方店・志摩店 限定
※TRY mart.津新町店は取り扱いっておりません。
※数に限りがございます。

5月
6日 8日
水曜日 日限り

生のままで美味しい
大豆の風味と旨味!!

大豆本来の
美味しさを求めて
「加熱処理」(ポイル殺菌)
をせず、日持ちのする
「生どうふ」に
こだわりました。

日記コーナー
藤田食品
国産大豆100%
生どうふ
〈もめん・きぬ〉
300g各1パック

本体 118円

(税込128円)

かけるだけ
辛さやみつき!!

炒め物や
パスタにも!!

スタミナ食として
自衛隊向けに開発された
パンチの効いたなめ茸。
ご飯のお供だけではなく、
調味料としても活躍し
男女問わず人気の
商品です!

山一商事 食品コーナー
スタミナ1番瓶
400g・1個

本体 598円

(税込646円)

種子島産
安納芋使用!!

種子島産の安納芋を
熟成、低温焼成することで
甘さを最大に引き出しました。
大学芋のような
新食感かりんとうです。

菓子コーナー
金崎製菓
安納芋かりんとう
1袋

本体 238円

(税込258円)

オールポークの
粗挽きソーセージ!!

料理用途が
わかりやすい
調理例入りのパッケージ!
そのままステーキ・チャーハン、
ごろごろジャーマンポテト、
極厚3cmカツなどに!

精肉コーナー
フード正
いろいろ使える
ポークソーセージ

1パック 本体 278円

(税込301円)

5月6日(水) 限定

毎週月曜日は恒例
1,000円(税抜)以上
お買上げのカード会員様
ショッピングポイント**3倍**

お1人様各24点限り

大塚製薬
●ポカリスエット
●イオンウォーター
500ml各1本

本体 **88円** (税込96円)

明治
●おいしい牛乳
●おいしい低脂肪乳
900ml各1本

本体 **248円** (税込268円)

5月7日(木) 限定

来店
ピンゴ
スタンプデー

お1人様各6点限り

サントリー
●伊右衛門
●伊右衛門 濃い味
200ml各1本

濃茶 伊右衛門
濃茶 伊右衛門

本体 **138円** (税込150円)

雪印メグミルク
すっきりCa鉄
18:1本

本体 **188円** (税込204円)

5月8日(金) 限定

CGC
キリン
富士の美味しい水

お1人様12点限り

20本
本体 **78円** (税込85円)

95周年特別企画
ピンゴカード
ココロ支払いデー

1,000円(税抜)以上
「電子マネー・ココロ」にて
お支払いで押印いたします。
ピンゴカードポイント引換時に
+20P もらえる!

※写真はイメージです。

【三重県産地】
トマト1個
本体 **88円** (税込96円)

お1人様2点限り

小林製薬
三重県産伊勢の雫
5kg・1袋

本体 **1,680円** (税込1,815円)

※写真はイメージです。

【熊本県産地】
ミニトマト
100g当り

本体 **88円** (税込96円)

火曜青果の日

※写真はすべてイメージです。

【愛知県産地】
●新たまねぎ
【鹿児島県産地】
●新ばれいしよ
【徳島県産地】
●新にんじん

【三重県産地】
ホクたまいたけ
(ジャストパック)
1個
本体 **58円** (税込63円)

【新潟県産地】
ホクトぶなしめじ
1パック
本体 **98円** (税込106円)

よりどり2個
本体 **98円** (税込106円)

【三重県産地】
ホクたまいたけ
(ジャストパック)
1個
本体 **58円** (税込63円)

【鹿児島県産地】
●新ばれいしよ
【徳島県産地】
●新にんじん

香1袋
本体 **178円** (税込193円)

いい肉、おトク!!

※写真はすべてイメージです。

【国内産】
豚バラ冷しゃぶ用
100g当り
本体 **198円** (税込214円)

【国内産】
豚ロースうすすぎり
100g当り
本体 **198円** (税込214円)

【国内産】
黒毛和牛ごま切れ
100g当り
本体 **378円** (税込409円)

【国内産】
若どりムネ肉
100g当り
本体 **78円** (税込85円)

いい肉、おトク!!

※写真はすべてイメージです。

【国産】
国産きわみ牛
肩・バラ・モモ切落し
100g当り
本体 **388円** (税込420円)

【オーストラリア産牛・カナダ産豚】
牛50%・豚50%合挽ミンチ
(解凍) 100g当り
本体 **128円** (税込139円)

お魚特価でご奉仕!

※写真はすべてイメージです。

★一本釣

【静岡県産】太平洋海域
お刺身用かつおたたき
(解凍) 100g当り

本体 **178円** (税込193円)

【鹿児島県産】
旨うなぎ蒲焼
(解凍・養殖) 1尾

本体 **1,780円** (税込1,923円)

いい肉、おトク!!

※写真はすべてイメージです。

【国内産】
牛ごま切れ
100g当り
本体 **278円** (税込301円)

★【茨城県産】
豚肩ロース冷しゃぶ用
100g当り
本体 **168円** (税込182円)

火曜 とんぼまぐろの日

※写真はすべてイメージです。

★血合皮取

産地は商品に記載
お刺身用とんぼまぐろ
ブロック(解凍) 100g当り

本体 **198円** (税込214円)

【中国産】
うなぎ蒲焼(解凍・養殖)
1尾
本体 **1,280円** (税込1,383円)

お魚特価でご奉仕!

※写真はすべてイメージです。

おさかなフーズ
骨取りさばみりん(特大)
2枚入りパック

本体 **498円** (税込538円)

【鹿児島県産】
鰻天屋うなぎ蒲焼(解凍・養殖)
1尾
本体 **1,780円** (税込1,923円)

5月6日(水) 限定

ロッテフェア

ロッテ
ガーナ
ミルクホワイトチョコレート
香1個
本体 **98円** (税込106円)

アイス
ロッテ
クーリッシュCOOLish
(ビニラカルピス)
香1個
本体 **98円** (税込106円)

ロッテ
北海道バニラ
●モノ王マルチバニラ
香1箱
本体 **238円** (税込258円)

丸美屋
●のりたま
●本かつお
●味道楽
(大袋)
香1袋
本体 **168円** (税込182円)

永谷園 生タイプ
●あざげ ●ひるげ ●ゆうげ
(解凍)10食入各1袋

本体 **178円** (税込193円)

森永製菓
ホットケーキ
ミックス
600g・1袋

本体 **198円** (税込214円)

UCC
ゴールドスペシャルブレンド
(スペシャルリッチまるやか)
280g
本体 **398円** (税込430円)

アサヒ飲料
三ツ矢
果実と野菜の
スパークリング
430ml・1本 果実

本体 **118円** (税込128円)

※写真はイメージです。

【国内産】
若どり手羽元
100g当り
本体 **78円** (税込85円)

丸大食品
燻製屋ウインナー
2袋・1束
本体 **278円** (税込301円)

【千葉県産】
香薫あられきミニステーキ
1パック
本体 **228円** (税込247円)

プリマハム スマイルUP!
●ローズハム
●ハーフベニコン
3連巻1束
本体 **208円** (税込225円)

プリマハム
アメリカンドッグ
5本入・1パック
本体 **298円** (税込322円)

伊藤ハム
Vバックナゲット
チキンナゲット
1袋
本体 **278円** (税込301円)

アイス
ロッテ
クーリッシュCOOLish
(ビニラカルピス)
香1個
本体 **98円** (税込106円)

ロッテ
北海道バニラ
●モノ王マルチバニラ
香1箱
本体 **238円** (税込258円)

日清食品
どん兵衛
(天ぷらそばはきつなうどん)
かき揚げ天ぷらうどん
香1個
本体 **128円** (税込139円)

森永製菓
ホットケーキ
ミックス
600g・1袋

本体 **198円** (税込214円)

UCC
ゴールドスペシャルブレンド
(スペシャルリッチまるやか)
280g
本体 **398円** (税込430円)

アサヒ飲料
三ツ矢
果実と野菜の
スパークリング
430ml・1本 果実

本体 **118円** (税込128円)

※写真はすべてイメージです。

【ベトナム産】
ポイルいかにミスマイス
(生食用・解凍)
100g当り
本体 **148円** (税込160円)

【インド産】
バナメィムキ正ビ
(加熱用・解凍・養殖)
100g当り
本体 **198円** (税込214円)

【沖縄県産】
洗いもすく
100g当り
本体 **78円** (税込85円)

ぎゅーとら×ロッテ共同企画

**菓子・アイス合同
ギフトカードプレゼント
キャンペーン**

キャンペーン期間:
2024年5月2日(木)~6月2日(日)

ぎゅーとら
ギフトカード
2,000円分を
抽選で20名様に!

いずれの方の中からWチャンス
ロッテ オリジナルパック付
お菓子詰め合わせを
抽選で30名様に!

応募締切 2024年6月2日(日) 当日消印有効
※詳しくは店舗にてご確認ください。

明治
チョコレート効果
CACAO72%
26枚入・1箱

本体 **298円** (税込322円)

森永製菓
●チョコアイス
●モンブラン
●チョコチップクッキー
香1箱
本体 **148円** (税込160円)

お1人様各5点限り

カルピス
ポテトチップス
ザ厚切りのための
(うすじお味・ソシマ味)

本体 **108円** (税込117円)

伊藤園
お〜いお茶
新茶
525ml・1本

本体 **88円** (税込96円)

※写真はすべてイメージです。

【ベトナム産】
ポイルいかにミスマイス
(生食用・解凍)
100g当り
本体 **148円** (税込160円)

【インド産】
バナメィムキ正ビ
(加熱用・解凍・養殖)
100g当り
本体 **198円** (税込214円)

【沖縄県産】
洗いもすく
100g当り
本体 **78円** (税込85円)

日清食品
UFO
日清焼そばUFO・2人前1袋

本体 **268円** (税込290円)

森永製菓
焼プリン
2食入・1袋

本体 **238円** (税込258円)

三井
浅漬
千両なす
2本・1袋

本体 **278円** (税込301円)

カゴメ
Smoothie
(ベリー&さくらスムージー)
(グリーンスムージー)
330ml
香1本
本体 **148円** (税込160円)

森永製菓
森永の焼プリン
1個入

本体 **128円** (税込139円)

雪印メグミルク
ナチュラル恵
400g・1個

本体 **148円** (税込160円)

お1人様各5点限り

うすじ
●いかピーナ
●うすピーナ

香1袋
本体 **118円** (税込128円)

CGC
味のほきわい
1袋

本体 **168円** (税込182円)

お1人様各5点限り

瀬戸
●瀬戸じお
1袋

本体 **118円** (税込128円)

5/7は粉モンの日

※写真はすべてイメージです。

お好み焼き(豚・いか)
香1パック
本体 **398円** (税込430円)

5月6日(水) 限定

千房
千房お好み焼
(豚玉入り) 1個

本体 **548円** (税込592円)

広島お好み焼き
1パック
本体 **550円** (税込594円)

とろーりたこ焼き
8個入・1パック
本体 **398円** (税込430円)

きゅーとら

CGCグループ
ホームページ
http://www.gyulora.com

■広告商品取り扱い店■
お近くのきゅーとらをご利用ください。
TRY mart. 津新町店は、
このチラシには参加していません。

**ぎゅーとら全店
朝9時開店**

営業時間 9:00~20:00
五ヶ所店 ☎0599-66-2300
波切店 ☎0599-72-1200

お1人様各5点限り

うすじ
●いかピーナ
●うすピーナ

香1袋
本体 **118円** (税込128円)

CGC
味のほきわい
1袋

本体 **168円** (税込182円)

お1人様各5点限り

瀬戸
●瀬戸じお
1袋

本体 **118円** (税込128円)

5月6日(水) 限定

【青森県産地】長芋
100g当り
本体 **48円** (税込52円)

【国内産】
豚バラ切落し
100g当り
本体 **198円** (税込214円)