



2023 年神さまのお迎え準備

年神さまとは…

「年神さま」は新年の神様。お正月は年神さまをお迎えする大切な行事です。しめ縄を飾り、鏡餅をお供えし、美味しいおせち料理でおもてなしをしましょう。



おせち料理のいわれ

伊達巻き 文化の発展を願って	えび 長寿を祈って	栗きんとん 豊かさや勝負運を願って	黒豆 まじめに、健康で、いられるように	昆布巻き 文化の繁栄を願って	数の子 子孫繁栄を願って
--------------------------	---------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	------------------------

お正月準備は縁起の良い日に
12/28<水>大安 8のつく日は末広がり

お正月準備のチェックリスト

お買い忘れなく！

お正月飾り

- 注連縄
- 鏡餅
- 祝箸
- お正月生花
- 葉つきみかん
- 串柿



年越しそば

- そば
- めんつゆ
- ねぎ
- 海老天ぷら
- なんと巻
- 油揚げ
- 七味唐辛子
- うずら玉子
- 長芋



手作りおせち料理

- ◆ 煮しめ
 - こんにゃく
 - ごぼう
 - 干しいたけ
 - 里芋
 - 絹さや
 - 鶏モモ肉
 - 竹の子水煮
 - くわい
 - ふき
 - れんこん
 - かんぴょう
- ◆ 栗きんとん
 - 栗甘露煮
 - くちなしの実
- ◆ たつくり
 - ごまめ
 - ごま油
- ◆ 紅白なます
 - 大根
 - 人参
 - ゆず



お年賀用品

- お年賀手土産
- ポチ袋
- 年賀状
- 筆ペン
- のし袋



お餅・お雑煮

- 餅
- 鶏肉
- 人参
- 三つ葉
- かまぼこ
- しいたけ
- 小松菜(もち菜)
- 海苔
- ゆであずき
- きな粉
- 焼き網



※店舗によっては、お取扱のない商品がございます。ご了承ください。

Check!

- 1週間前 保存の利くものを買う (餅、缶詰、乾物、冷凍食品など)
- 2~7日前 おせち用の野菜や肉、魚などを買う
- 1~2日前 お刺身やサラダ用の野菜、買い忘れたものを補充



年神さまのお迎え準備は
ぎゅーとらのお店で!